



---

**RE: Recetario saludable: jornada distrital del día internacional de la hipertensión**

---

**Desde** Liseth Lorena, Pava Saldaña <LLPava@saludcapital.gov.co>

**Fecha** Dom 13/07/2025 7:55

**Para** Paula Ximena, Ramirez Barbosa <PXRamirez@saludcapital.gov.co>; Lina Paola, Leal Molina <LPLeal@saludcapital.gov.co>; Johana Andrea, Escobar Gaviria <JAEscobar@saludcapital.gov.co>

**CC** Pablo Alejandro, Cristancho Casallas <PACristancho@saludcapital.gov.co>

Cordial saludo compañeras,

Me encanta la propuesta que realiza el equipo.

Tengo algunas observaciones:

1. ¿Habría posibilidad de realizar las recetas y ubicar fotografías reales de éstas? Incluso esto puede servir para evaluar si la cantidad de ingredientes es acorde con la realidad o debe ajustarse.
2. Reconozco que puede ser más trabajo, pero sería interesante y muy útil si se incluye una tabla nutricional que permita comparar tanto los ingredientes como el aporte nutricional del producto ultraprocesado y del preparado en casa. Para esto, podría apoyarme en alguna profesional en nutrición de la Subred, bajo nuestra asesoría. Esto permitiría dar información que las personas apropien para la toma adecuada de decisiones en su alimentación.
3. Al nombrar los ingredientes se hace necesario incluir un glosario sencillo que relacione el riesgo en salud al consumirlo en caso de ser químico por ejemplo.

Quedo al tanto si están de acuerdo con estas propuestas.



**SECRETARÍA  
DISTRITAL DE SALUD**

**Liseth Lorena Pava Saldaña**  
**Subdirección de Determinantes en Salud**  
Secretaría Distrital de Salud  
Teléfono: 364 9090 Ext.: 9047

Cordialmente,

---

**De:** Paula Ximena, Ramirez Barbosa <PXRamirez@saludcapital.gov.co>

**Enviado:** lunes, 7 de julio de 2025 17:16

**Para:** Lina Paola, Leal Molina <LPLeal@saludcapital.gov.co>; Liseth Lorena, Pava Saldaña <LLPava@saludcapital.gov.co>; Johana Andrea, Escobar Gaviria <JAEscobar@saludcapital.gov.co>

**Cc:** Pablo Alejandro, Cristancho Casallas <PACristancho@saludcapital.gov.co>

**Asunto:** RE: Recetario saludable: jornada distrital del día internacional de la hipertensión

Hola a todos,

Acá veo a Johana copiada, qué pena contigo no me había fijado, yo envié los documentos a María Paula Fajardo. Quedamos atentos entonces a los comentarios desde SAN, desde crónicas estamos de acuerdo con los documentos.

Mil gracias.

---

**De:** Paula Ximena, Ramirez Barbosa

**Enviado el:** lunes, 7 de julio de 2025 4:44 p. m.

**Para:** Lina Paola, Leal Molina <LPLeal@saludcapital.gov.co>; Liseth Lorena, Pava Saldaña <LLPava@saludcapital.gov.co>; Johana Andrea, Escobar Gaviria <JAEscobar@saludcapital.gov.co>

**CC:** Pablo Alejandro, Cristancho Casallas <PACristancho@saludcapital.gov.co>

**Asunto:** RE: Recetario saludable: jornada distrital del día internacional de la hipertensión

Buenas tardes Lina,

Gracias por el envío de la propuesta de la subred Norte, desde lo técnico y en el marco de reducir la presión arterial me parece adecuada la herramienta, no tengo comentarios al respecto. Sin embargo, lo envié al grupo de SAN para ver si ellas también pueden revisar los documentos,

les estaré comentando lo que me digan.

Muchas gracias.



**SECRETARÍA  
DISTRITAL DE SALUD**

**Paula Ximena Ramírez Barbosa**  
**Equipo Vida Saludable y Condiciones**  
**Crónicas no Transmisibles**  
Subdirección de Determinantes en Salud  
Secretaría Distrital de Salud

---

**De:** Lina Paola, Leal Molina <[LPLeal@saludcapital.gov.co](mailto:LPLeal@saludcapital.gov.co)>

**Enviado el:** lunes, 7 de julio de 2025 3:01 p. m.

**Para:** Liseth Lorena, Pava Saldaña <[LLPava@saludcapital.gov.co](mailto:LLPava@saludcapital.gov.co)>; Johana Andrea, Escobar Gaviria <[JAEscobar@saludcapital.gov.co](mailto:JAEscobar@saludcapital.gov.co)>; Paula Ximena, Ramírez Barbosa <[PXRamirez@saludcapital.gov.co](mailto:PXRamirez@saludcapital.gov.co)>

**CC:** Pablo Alejandro, Cristancho Casallas <[PACristancho@saludcapital.gov.co](mailto:PACristancho@saludcapital.gov.co)>

**Asunto:** RV: Recetario saludable: jornada distrital del día internacional de la hipertensión

Cordial saludo  
Compañeras

Espero estén bien, comparto propuesta de la subred norte para su revisión, comentarios o aval.

Feliz resto de día



**LINA PAOLA LEAL MOLINA**  
**Dirección Salud Colectiva**  
Secretaría Distrital de Salud  
Teléfono 3649090 Extensión 9885

---

**De:** Ana Patricia Gomez Diaz <[educacionsaludpublica@subrednorte.gov.co](mailto:educacionsaludpublica@subrednorte.gov.co)>

**Enviado:** domingo, 6 de julio de 2025 16:40

**Para:** Lina Paola, Leal Molina <[LPLeal@saludcapital.gov.co](mailto:LPLeal@saludcapital.gov.co)>; Pablo Alejandro, Cristancho Casallas <[PACristancho@saludcapital.gov.co](mailto:PACristancho@saludcapital.gov.co)>

**Asunto:** RE: Recetario saludable: jornada distrital del día internacional de la hipertensión

Buenas tardes, atendiendo a recomendaciones, nos permitimos enviar propuesta de herramienta educomunicativa.

Quedamos atentos a los comentarios.

Cordialmente

Equipo ESP  
Subred Norte ESE

---

**De:** Lina Paola, Leal Molina <[LPLeal@saludcapital.gov.co](mailto:LPLeal@saludcapital.gov.co)>

**Enviado:** martes, 27 de mayo de 2025 16:26

**Para:** Ana Patricia Gomez Diaz <[educacionsaludpublica@subrednorte.gov.co](mailto:educacionsaludpublica@subrednorte.gov.co)>

**Cc:** Pablo Alejandro, Cristancho Casallas <[PACristancho@saludcapital.gov.co](mailto:PACristancho@saludcapital.gov.co)>

**Asunto:** RE: Recetario saludable: jornada distrital del día internacional de la hipertensión

Cordial saludo  
Equipo subred Norte

Esperamos se encuentren bien, es necesario contextualizar la herramienta, en el marco de qué se propone, qué se busca. Importante realizar ficha de herramienta y de sesión, no podemos evaluar sin ese contexto.

Desde lo gráfico podemos mejorarla e incluso si es para la comunidad dejar unas páginas en blanco para pegar fotografías de platos y espacios para escribir los ingredientes y la preparación, la cartilla se percibe como informativa, no permite la interacción ni una resignificación colectiva.

Recuerden los productos y propuestas deben responder al enfoque de educación para la salud pública.

Quedamos atent@s a los cambios.



**LINA PAOLA LEAL MOLINA**  
**PABLO CRISTANCHO**

**Dirección Salud Colectiva**

Secretaría Distrital de Salud

Teléfono 3649090 Extensión 9885

---

**De:** Ervin Dario Quiroga Quitian <[educacionsaludpublica@subrednorte.gov.co](mailto:educacionsaludpublica@subrednorte.gov.co)>

**Enviado:** lunes, 5 de mayo de 2025 21:48

**Para:** Lina Paola, Leal Molina <[LPLeal@saludcapital.gov.co](mailto:LPLeal@saludcapital.gov.co)>

**Asunto:** RE: Recetario saludable: jornada distrital del día internacional de la hipertensión

Buenas tardes estimada Paola, dando alcance a lo informado, realizamos envío de recetario saludable con el ajuste que te comentamos. El material trabajo de manera articulada con referente programa crónicos del Entorno Institucional, profesional que nos informa que la Dra. Paula Ramírez es la referente distrital de dicho proceso.

Quedamos atentos a tus comentarios

---

**De:** Ervin Dario Quiroga Quitian

**Enviado:** miércoles, 30 de abril de 2025 21:55

**Para:** [LPLeal@saludcapital.gov.co](mailto:LPLeal@saludcapital.gov.co) <[LPLeal@saludcapital.gov.co](mailto:LPLeal@saludcapital.gov.co)>

**Asunto:** Recetario saludable: jornada distrital del día internacional de la hipertensión

Buenas tardes estimada Paola, en el marco del trabajo articulado con referente crónicos del Entorno Cuidador Institucional, para el desarrollo de la jornada distrital del día internacional de la hipertensión, se viene adelantando la herramienta educomunicativa llamada:

**Recetario saludable:** con alternativas nutritivas para reemplazar alimentos ultraprocesados, enfocada en la prevención de enfermedades crónicas como la hipertensión arterial. Incluye cuatro preparaciones sencillas: salsa con yogurt griego, jamón casero, garbanzos crocantes y gomas de frutas. Temática priorizada para la Subred Norte en el marco de la jornada distrital. Presentamos a continuación la primera versión del recetario.

Atentos quedamos a tus comentarios.

Cordialmente

Equipo ESP

Subred Norte ESE